

ビーワンフィットネス箱崎 プールスケジュール 2009年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール
30							
10:00	10:00～10:15 AQUAウォーキング 【スタッフ】	10:00～10:15 AQUAウォーキング 【スタッフ】		10:00～10:20 AQUAエクササイズ 【高村 淳美】	10:00～10:15 AQUAウォーキング 【スタッフ】	10:00～10:15 AQUAウォーキング 【スタッフ】	
30							
11:00		11:00～11:30 AQUA30 【和田 綾子】	11:00～11:30 はじめてスイム 【高村 淳美】	11:15～11:45 AQUA30 【高村 淳美】		10:30～11:00 はじめてクロール 【スタッフ】	
30	11:30～12:00 ウォーターファイティ ング 【江口 雅彦】					11:15～11:45 ウォーターファイティ ング 【江口 雅彦】	
12:00			12:00～12:30 平泳ぎ 【江口 雅彦】				
30		12:15～12:45 背泳ぎ 【江口 雅彦】				12:00～12:45 マスターズ 【江口 雅彦】	
13:00		13:00～13:45 マスターズ 【江口 雅彦】					
30	13:30～14:00 バタフライ 【江口 雅彦】		13:30～14:30 松原保育園 年長クラス	13:30～14:30 松原保育園 年中クラス	13:30～14:00 クロール 【高村 淳美】		
14:00							
30	14:15～14:45 スキンDIV 【高村 淳美】				14:15～14:45 スキンDIV 【高村 淳美】		
15:00						14:45～15:45 幼児スイミング	
30							
16:00	15:45～16:45 幼児スイミング	15:45～16:45 幼児スイミング	15:45～16:45 幼児スイミング	15:45～16:45 幼児スイミング	15:45～16:45 幼児スイミング		16:00～17:00 児童スイミング
30							
17:00	17:00～18:00 児童スイミング	17:00～18:00 児童スイミング	17:00～18:00 児童スイミング	17:00～18:00 児童スイミング	17:00～18:00 児童スイミング		
30							
18:00							
19:00							
20:00							
30	20:15～20:45 はじめてスイム 【江口 雅彦】	20:10～20:40 スキンDIV 【高村 淳美】		20:30～21:00 バタフライ 【江口 雅彦】	20:30～21:00 背泳ぎ 【江口 雅彦】	20:15～21:00 マスターズ 【江口 雅彦】	
21:00	21:00～21:30 平泳ぎ 【江口 雅彦】	21:00～21:30 AQUA30 【高村 淳美】	21:00～22:00 トライアスロン 練習会	21:15～21:45 はじめてクロール 【江口 雅彦】	21:15～21:45 スイム500 【江口 雅彦】		
30							
22:00							
30							
23:00							